

Einzelgeburtsvorbereitungskurs

individuell und intensiv

Name

Vorname

Empfohlen sind mindestens 2-2,5h. Diese beinhalten üblicherweise:

- Wann in die Klinik? echte Gründe & Gründe für Fehlalarm
- Geburtsstart
- Spontane Geburt
- Geburtspositionen testen
- Atmübungen
- Entspannungsübungen
- Partnerübungen

Mögliche Themen:

Bitte ankreuzen

- Wann in die Klinik? echte Gründe & Gründe für Fehlalarm
- Geburtsstart
- Geburtsvorbereitende Maßnahmen (zB. Dammassage, Louwendiät, Tees, Mindset, etc.)
- Spontane Geburt
- Geburtspositionen testen
- Zangen-/Saugglockengeburt
- Kaiserschnitt
- Schmerzmittel inkl. PDA
- Stillen
- Fläschchen füttern
- Wochenbett
- Untersuchungen beim Baby nach der Geburt
- Die erste Zeit mit dem Baby
- Das Geschwisterkind
- Atmübungen
- Entspannungsübungen

weitere Themenwünsche:

Gibt es etwas, was Dir besonders wichtig ist: